



Kobiety Kobietom



KAROLINA WILK

Autorka kursów online dla kobiet, m.in. dwunastotygodniowego programu online „A gdybyś uwierzyła, że masz moc” przeprowadzającego kobietę od poznania swoich emocji, potrzeb, przez wzmocnienie jej czucia ciała, ruchu ciała, po określenie, czego potrzebuje, co może zrobić i co dobrze byłoby, gdyby odpuściła. Prowadzi konsultacje indywidualne „Wilk Mocy” dla kobiet chcących odnaleźć w sobie odwagę do realizacji pragnień, potrzeb i umiejętności.

Na Instagramie Karolina od stycznia 2019 roku realizuje projekt #howdoifeel który ma na celu skłonienie kobiety do codziennej pauzy, zadania sobie pytania jak się czują, poszukania w sobie odpowiedzi. Tworzy cotygodniowe tzw. „Listy o odwadze”, w których odsłania się ze swoimi zmaganiem po to, by motywować tym kobiety do ufania swojemu ciału, do szukania źródła swoich motywacji.

Jej misją jest to, by kobiety odczuwały w życiu sens i spełnienie, a także by nauczyły się odpuszczać i regenerować.