



Kobiety Kobietom



EMILIA GÓZDŹ

Coach, autorka leśnych warsztatów dla kobiet, autorka książki „Atrakcyjna Mama. Sztuka poznawania siebie” i prowadząca stronę kobietalasu.pl.

Gdy w 2016 r. przeprowadziła się z Krakowa do wsi Kowalków, zaczęła prowadzić rozwojowe warsztaty stacjonarne dla kobiet, rodzin. Momentem zwrotnym w jej życiu zawodowym był spacer, podczas którego zrozumiała, że matki zdecydowanie bardziej od rozwoju potrzebują odpoczynku. Od 2017 roku zaczęła organizować Kobiecte Kręgi Leśne, a w wakacje również Leśną Wioskę – przestrzeń dla mam z dziećmi, które nie chcą odpoczywać w sposób tradycyjny, ale wykorzystać ten czas na lepsze poznanie siebie, pogłębienie kontaktu z naturą i swoimi dziećmi. Jednocześnie działa online, m.in. stworzyła trzymiesięczny kurs „Zostaw Oczekiwania w Lesie”.

Latem 2018 r. gospodarstwo w Kowalkowie odwiedziło ponad 300 osób, głównie kobiety z dziećmi. Zorganizowała też dziewięć Regeneracji dla kobiet: weekendowych spotkań w trakcie, których kobiety łączą głęboki odpoczynek na różnych poziomach z pracą wewnętrzną. Do tej pory w jej kursach online wzięło udział ponad 500 kobiet.