



Kobiety Kobietom



ELŻBIETA HÜBNER

Autorka bloga dla kobiet 50+ pod tytułem „Fajna baba nie rdzewieje” (fajna-baba-nie-rdzewieje.pl). Na swoim blogu i w mediach społecznościowych porusza wiele tematów istotnych dla kobiet dojrzałych, które w oczach wielu mężczyzn, pracodawców i społeczeństwa przekroczyły wiek „używalności” i stały się „niewidzialne”.

Naczelnym Manifestem Programowym Fajnej Baby jest Dekalog Antykorozyjny, czyli 10 przykazań dla pań, które chcą pozostać Nierdzewne. Kluczowe zalecenia to akceptacja wieku, wiara w to, że jeszcze na nic nie jest za późno, dbanie o zdrowie (ruch, odpowiednie odżywianie, odpoczynek) i o ducha (dobre samopoczucie, rozwijanie zainteresowań i realizacja marzeń). Fajna Baba Nie Rdzewieje przekonuje, że właśnie teraz, po 50-tce, dla kobiet rozpoczyna się Złoty Czas i można jeszcze wiele zdziałać, aby mieć dobre, spełnione życie.

Poprzez blog Elżbieta Hübner inspiruje inne kobiety do działania, zachęca do pokonywania lęków i brania spraw w swoje ręce, jeśli pragnie się czegoś dla siebie.