



Kobiety Kobietom



DOROTA RYŻANOWSKA-KRZYŻAK

Psycholożka, terapeutka w trakcie procesu certyfikacji, doula. Prowadzi Gabinet Psychoterapii, a w jego ramach Strefę Mamy i Dziecka, w której pracuje z kobietami w ciąży potrzebującymi psychologicznego wsparcia i uważnego towarzyszenia oraz matkami z doświadczeniem depresji poporodowej, mamami cierpiącymi na nerwice, zaburzenia odżywiania i tymi, które doświadczają konfliktów i kryzysów w opiece nad dziećmi, które chciałyby lepiej zrozumieć siebie i dziecko.

Prowadzi także terapię rodzin, terapię dzieci oraz konsultacje dla diady mama-dziecko. Twórczyni programu warsztatów dla przyszłych mam „Cięża – bliżej siebie i Ciebie”, poświęconych tematyce rodzicielstwa bliskości.

Jako doula pracuje również z kobietami z niepełnosprawnością fizyczną, wspierając je w tym, by w czasie porodu i w początkach macierzyństwa doświadczyły własnej siły i uwierzyły w nią. Doułą jest także wolontaryjnie, gdy ktoś tego potrzebuje – bo wierzy, że dobro rodzi dobro.