



Kobiety Kobietom



ANGELINA PIECHOWSKA

Psycholożka i mówczyni motywacyjna. Autorka książki „Porozmawiajmy o Tobie” oraz bloga o tej samej nazwie: www.porozmawiajmyotobie.pl.

Prowadzi także funpage na FB oraz konto na Instagramie, gdzie zaszczepia w kobietach chęć do działania, zmiany myślenia, a także warsztaty skierowane do kobiet. Wydała także sesje relaksacyjne w wersji elektronicznej, które pomagają uspokoić i wyciszyć myśli po chaotycznym i trudnym dniu.

Prowadzi grupy wsparcia dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Jest współzałożycielką festiwalu charytatywnego „Szczęście na głowie”.

Organizuje i prowadzi również warsztaty z umiejętności miękkich na terenie Anglii i Polski. Aby stale podwyższać swoje kompetencje terapeutyczne pracuje dla dwóch brytyjskich organizacji w Birmingham i Southampton, głównie w obszarze „empowering” oraz „domestic violence” oraz dla SifaFireside w Birmingham z osobami bezdomnymi i z ofiarami nowoczesnego niewolnictwa, często kobiet.